四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

赤水元珠卷十三

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣戴琠

赤水元珠卷十三

明 孫一奎 撰

内傷門 茲以傷飲傷食為一門而勞心竭力不足之症則節抄東垣脾胃論附之

傷飲傷食

生生子曰傷飲傷食之症多是有餘當另標一門不當與内傷門混治何者夫内傷二字乃病機總辭凡諸勞心勞神耗竭精氣及損傷營衛臟腑筋骨血脈莫

不皆內傷病也故古人有五勞七傷之謂斯為不足之疾証多類似東垣內外傷辨惑已詳之矣夫有餘當消不足當補天壤懸絶症涉疑似而又溷為一門恐初學於有餘中之不足不足中之有餘及純有餘純不足之証茫無分别則用藥未免有虛虛實實之悞予故所以另標為一門庶幾易於尋治也且也此証所患甚多隊閾妙處只三節隨輕重緩急治之百發百中初食傷之時填塞胸膈脹滿疼痛急宜用吐

法吐而出之緣食未入於胃停積膈間吐之甚易經謂在上者因而越之是也食已下膈入胃則不可用吐法强吐之亦不能盡出又不宜遽用下藥下之早則傷中氣胃既為飲食所傷又復能受藥之傷乎而清純沖和之氣并為之下陷故曰雜病酒積下之早亦作痞氣惟當健脾消導俟其盡入大腸而痛在臍腹乃可用下法下之經謂在下者引而竭之是也是皆順其勢而利導之殊易為力故治亦無所悞也

東垣曰陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六腑痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食也飲也者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺肺病則為喘咳為腫為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散生薑半夏枳實白术之類是也如重而蓄積為物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脈橫解腸澼為痔又云食傷太

陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿或下痢腸澼當分寒熱輕重治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神麯乾薑三棱廣茂巴豆之類主之如傷熱物者枳實白术青皮陳皮麥蘗黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬然而不可過劑過則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常正大論云大

毒治病十去其六小毒治病十去其七常毒治病十去其八無毒治病十去其九不可過之此聖人之深戒　傷飲多以五苓散為主

五苓散　治飲煩渴飲水過多或水入即吐心中澹澹停濕在内小便不利　方見暑門　治傷冷飲者煎五苓散送半夏枳木丸　治傷飲不惡寒胸中微覺夯悶身重飲食不化者或小便不利者五苓散去桂依前斟酌服之　如瘀熱在裏身發黄疸食前濃煎

茵陳湯調服愈

除濕散　傷馬牛乳酪及氷水一切冷物

半夏湯炮　乾薑各三錢　車前子炒　澤瀉各五錢　甘草炙　紅花各二錢　茯苓七錢

右為細末每服二錢食前白湯調下

導飲丸　治水飲

吳茱萸三錢　白茯苓　蒼朮各一兩　黃連五錢　獨活七錢

右為細末神麯糊丸服

丹溪茱萸丸　治飲

白滑石六兩　甘草　吳茱萸各一兩

水丸服

傷酒

東垣曰酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之只當發散汗出則愈矣其次莫如利小便乃上下分消其濕今之病酒者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下

有形陰血乖悮甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消爍折人長命不然則虛損之病成矣酒疸下之早久則為黑疸慎不可犯宜以葛花解酲湯主之王海藏曰治酒病宜發汗若只利小便炎焰不肯下行故曰火欝則發之以辛温散之是從其體性也是知利小便則濕去熱不去若動大便尤為疎陋蓋大便

者有形質之物酒者無形之水從汗而發之是爲近理濕熱俱去故治以苦溫發其火也佐以苦寒除其濕也

統旨曰傷酒惡心嘔逆吐出宿酒昏冒眩暈頭痛如破宜二陳湯加黃連乾葛煎服或沖和湯縮脾湯五苓散用乾葛煎湯調服久困於酒遂成酒積腹痛泄瀉或暴飲有灰酒亦能致之並宜酒煮黃連丸　多飲結成酒澼腹中有塊隨氣上下沖和湯加黃連蓬术酒停胸膈爲痰飲者枳實半夏湯加麯蘗用吐法尤妙

劉宗厚曰酒者是有形之物即水飲同體也今言無形元氣受病不得傷于有形隂血者葢謂酒者濕熱之物入胃則臟氣俱熱逐氣升降之際而半有消耗之矣至傷於腸胃則升之不散降之不下鬱於氣分無形之地位故言無形之物非若水飲性體全降於腸胃中也若今人之飲醇酒則便少此其可驗是以傷則宜汗之凋之不得用重峻下劑葢此等藥不能入氣分反傷有形隂血耳但斯意隱然使人不能無疑

故或有辨之者茲不復具然昔人有用下劑者蓋或有酒飲傷積日久而汗之泄之不能愈則重峻下劑而或可哉故用者自宜對症詳審勿以辭害意可也

東垣葛花解酲湯　飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

青皮三分　木香　橘紅　人參　茯苓　猪苓各五分　神麴炒　澤瀉　乾薑　白朮各二錢　白荳蔻　葛花　砂仁各五錢

右為細末每服三錢白湯調下　但得微汗則酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃此酗飲成病自損元氣惟病酒者宜之

丹溪烏梅丸　治酒毒化痰消食

烏梅一斤　半夏　白礬各八兩　生薑二兩

右為細末以新瓦二片夾定火焙三日夜為度次入神麯麥芽陳皮青皮莪朮枳殼丁皮大腹子各四兩糊丸每服四五十丸　湯下

潔古百杯丸　酒停胸中膈氣痞滿面色黄黑將成癖疾飲食不進日漸羸瘦如欲飲者先服不醉

生薑一斤去皮切片以鹽二兩淹一宿焙乾　橘紅　乾薑各三兩　木香

茴香炮各一錢　廣茂炮三錢　益智仁二十粒　丁香五十粒　砂仁

白豆蔻各三十粒　甘草炙　三稜炮各二錢

右煉蜜丸每一兩作五丸硃砂為衣薑湯嚼下

酒煮黄連丸　方見下血門

濟世方酒積烏梅丸

烏梅（一兩）青木香（四錢）砂仁（五錢）巴豆霜（一錢）半夏麯（七錢）枳實（五錢）杏仁（三錢）黄連（一兩酒浸一宿）

右飪餅糊為丸菉荳大每服八九丸白湯下

傷食

生生子曰傷食痛急者用前上中下三法不痛而發熱頭疼痞悶者究其所傷何物寒熱孰多而為之治今収各家方法詳列於後（東垣脾胃論中已具者茲不復入但于彼參治可也）

丹溪曰傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二陳湯

加白朮山查川芎蒼朮服之

憂抑傷脾不思飲食炒黄連酒炒芍藥同清六丸末

加香附以薑汁浸蒸餅糊為丸服

統旨曰傷食胸膈痞塞吐逆噯酸噫敗卵臭畏食頭疼

發熱惡寒病似傷寒但身不痛氣口脉緊盛治中湯

加砂仁或十香丸

潔古枳朮丸　治痞積消食強胃

王海藏云本仲景枳朮湯也今易老改為丸治老幼

虛弱飲食不化或臟腑軟弱者

枳實去白麩炒一兩　白朮二兩

右為末荷葉包燒飯為丸桐子大每服五十丸白朮湯下服白朮者本意不取其食速但久服令人胃氣強食不復傷也

麴糵枳朮丸　為人強食所致心胸滿悶不快

神麴炒　麥糵炒　枳實炒各一兩　白朮二兩

右為末荷葉燒飯為丸每服五十丸

木香枳朮丸 破滯氣消飲食開胃

木香 枳實各一兩 白朮二兩

照上法為丸服

又方 開胃進食

木香三錢 人參 乾薑各一錢半 枳實一兩 白朮二兩

為末照上法為丸白湯呑五十丸

檳榔丸 消食破滯氣

檳榔三錢 木香 人參各二錢 陳皮五錢 甘草一錢

右蒸餅糊為丸每服五十丸

羅太無檳榔木香丸　疎三焦寬胸膈破痰飲快意潤腸　方在氣門

丹溪保和丸　治食積酒積

山查肉一兩 半夏薑製 蘿蔔子炒 黄連姜汁炒 橘紅 神麹各五錢 麥芽炒三錢

右神麹糊為丸每服七八十丸薑湯下

大安丸　脾經消導之劑

山查二兩神麯炒半夏製茯苓各一兩陳皮 連翹 蘿蔔子炒各五錢白术二兩

右神麯糊為丸每服五十丸

白术丸 治傷豆粉濕麪油膩之物

白术 半夏製神麯 枳實各一兩炒橘紅七錢黄芩五錢枯礬三錢

右浸蒸餅糊為丸量所傷多寡加減服之如素食多用乾姜故以黄芩瀉之

半夏枳术丸　治因冷食内傷

半夏薑製二兩　枳實炒　白术各一兩

右末荷葉飯為丸一方有澤瀉一兩為小便淋也

木香乾薑枳术丸　破滯氣消寒飲食

木香三錢　乾薑炮五錢　枳實炒一兩　白术二兩

右荷葉飯為丸每服五十丸

丁香爛飯丸　治食傷太陰又治卒心痛胃疼

丁香　甘草炙　三稜炮　廣茂炮　木香各二錢　丁皮新汲水洗

淨砂仁　益智仁各三錢　香附五錢

右浸蒸餅糊為丸每服七十丸

香砂和中湯　治飲食所傷脾胃嘔吐胸滿噯噫或胸

腹脹疼

藿香　砂仁各一錢半　蒼术二錢　厚朴　陳皮　半夏　茯

苓　青皮　枳實麩炒各一錢　甘草三分　大便瀉去枳實

青皮加麥蘖山查

水二鍾薑三片煎八分食遠服

加味枳术丸

白术米泔浸四兩　枳實去白麸炒二兩　陳皮　半夏泡　神麯炒　麥芽炒　山查肉各一兩半　如胃寒或冬月加砂仁一兩

氣滯不行加木香五錢　常有痰火又兼胸膈痞悶加黄連薑汁炒　茯苓各一兩

右末荷葉飯為丸每服五六十丸

化食養脾湯

人參　白茯苓　陳皮　半夏　神麯炒　麥芽炒

山查各一錢 砂仁八分 甘草三分 白术一錢半 胸膈痞脹甚者加厚朴枳實各一錢 胃脘痛加草蔻仁一錢 氣滯痰盛者去人參加香附一錢半 夏倍之

水三鍾薑三片煎八分食遠服

秘方思食調中丸 脾胃久弱飲食不消氣滯胸膈痞悶嘔逆痰水

白术米泔浸二兩 人參七錢 木香五錢 砂仁 香附 陳皮 半夏麯炒 神麯炒 麥芽炒各一兩 甘草炙四錢

右末陳米糊為丸梧子大每服百丸白湯下

治中湯　即理中湯加青皮陳皮

十香丸　傷飲食胸脇腹疼或氣滯積聚皆可服

甘松炒　益智仁炒　香附子各四兩　京三稜二兩　莪朮二兩　青皮　陳皮各三兩　砂仁一兩半　木香　甘草炒一兩

水浸蒸餅糊為丸梧子大每服五十丸薑湯下

枳實半夏湯

枳實麩炒　半夏泡各五錢

薑五片水二鍾煎服

治心腹膨脝　多食積所致

南星薑製　半夏薑製　瓜蔞仁各一兩半　香附童便浸一兩　黄連薑汁炒三兩　青礞石煅　蘿蔔子炒　連翹　陳皮各五錢　麝香少許

右末神麯糊為丸

治因麪内傷發熱頭痛作吐

白朮一錢半　白芍　陳皮　蒼朮各一錢　茯苓　黄連　人參　甘草各五分

薑三片　口渴加葛根二錢

楊氏家藏荳蔻橘紅散　溫脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香　木香各一兩　人參　白荳仁　厚朴薑製　橘紅　神麴炒　乾薑炒　半夏麴　甘草炒　霍香　白术各五錢

每服五七錢薑三片棗一枚水煎服

紅丸子　溫脾胃消寒冷食積併治冷瘧

京三稜　莪术　陳皮去白　青皮去白各五斤　乾薑炮　胡椒各二斤

右末醋煮糊為丸梧子大以礬紅為衣每服二十丸食後薑湯下

消食化氣香殻丸　醒脾去積順氣化痰

青皮炒陳皮炒各四兩蘿蔔子炒木香　三稜炒蓬术

神麯　麥芽各一兩炒枳殻炒二兩半夏二兩半枳實炒一兩香

附子醋炒一兩半檳榔　山查　草菓各一兩陳倉米一升同巴豆二十粒炒黄色去巴豆不用

右末醋糊丸梧子大每服四五十丸漸加至七十

丸食後白湯下

青橘皮散　食過飽痞悶消食化氣醒酒

青橘皮去白炒　葛根一兩　砂仁五錢

為細末濃茶調服

寬中丸　治胸膈痞悶停滯飲食

山查肉

蒸熟為末丸服

除濕益氣湯　傷濕甦心腹滿悶肢體沈重

枳實麩炒白术 黄芩各一兩 蘿蔔子炒半兩 神麴一兩 紅花三錢

荷葉飯為丸菉豆大每服六十丸白湯下

三黄丸 傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黄芩二兩 黄連酒炒一兩 升麻 柴胡各三錢 甘草二錢 枳實炒五錢

飪餅糊為丸每服七十丸薑湯下

白术和胃丸 病久不能食而臟腑或結或溏此由胃

虛弱也常服則和中理氣消痰去濕熱飲食

厚朴炒 半夏各一兩 白朮一兩 陳皮八錢 檳榔 枳實各二錢 木香一錢半 人參七錢 甘草炙三錢

右末薑汁浸蒸餅糊為丸梧子大每服五十丸白湯送下

吴梅坡沖和健脾丸 益心開胃健脾寬胸順氣進食和中資扶三焦培植五内凡體欠强盛者多服大有益也慎勿以人參見疑膈氣膈食飜胃噎食中滿者

亦效

白朮炒四兩　白豆蔻一兩拌白朮末勻飯上蒸　人參三兩　陳皮三兩同參飯上蒸　白茯苓二兩　山查肉二兩　石斛麵水洗同茯苓山查飯上蒸熟　甘草綿紙上炒焦黃色七錢

右各自為末麥芽粉打糊為丸每服五十丸白湯下

家傳三因沖和丸　養心扶脾疏肝開胃暢達三焦通貫五臟贊坎離有升降之能和表裏無壅塞之患利

用一元斡旋五内家傳四世之秘也

歌曰 醫家綱領在三因 多少鑽研那得真 發出肺肝玄妙處 信乎一決勝千金

人參 石斛 白荳仁 廣陳皮 各為末各一兩 山查肉 末二兩

已上五味合研勻碗盛碟蓋飯上蒸熟取起待冷方開此乃調胃補心接丹田之氣也

遠志 甘草湯泡去心取末一兩 山梔 炒焦色取末二兩 香附 童便浸半日洗淨醋炒末

二兩

此三味共研勻如上法蒸熟勿令洩氣乃透暢心胞達膈間之滯氣也

海石末二兩　蒼朮米泔浸洗去浮皮炒黄取末二兩

此二味如上法同蒸乃消痰飲而通内外之用也

川芎末二兩　北柴胡末一兩　青黛一兩

此三味和勻蒸如上法乃疎肝欝調達者也

夫心為脾母補心則土有力肝為脾賊平賊則土乃

和故曰安穀則昌用穀蘗取粉打糊為丸梧子大晒
乾用益元散五錢水飛過神砂五錢為衣食後少頃
白湯下量人大小輕重丸數服之常用五十丸胃開
氣順稍覺舒泰則減數服之可與補中益氣湯六君
子湯相兼服此丸不犯炎涼久服無妨平康為度不
拘内外諸病服其該科之藥而兼此丸每日一服則
胃和脾壯行諸藥以健成功此秘妙之囑慎毋忽焉

參苓造化糕

人參二兩虛者用四兩 白茯苓四兩 乾山藥 芡實 蓮肉去皮 苡仁炒 白扁豆炒各半斤 粳米打白炒五升 白糖霜二斤半

右為末磁瓶收貯每用四五錢白湯隨加白糖霜調服一日三四次此平調脾胃久服精神倍加

吐法

瓜蒂散 上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死

瓜蒂 赤小豈

為末每服一錢匕温漿水調下取吐為度設兩手

脈不絶無者不可便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胸中窒塞不通以指探去之如不得吐者以物探吐之得吐則已如是食不得去者方用此藥吐之

攻下之劑

備急丸　療心腹諸疼卒百病

大黄　乾薑　巴豆去皮各一兩

右擇精品者為末蜜和擣千杵丸如小豆大每服

三丸大小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤尸厥卒死者以酒或湯服之口噤以物擭開灌之藥一下咽須臾差如未差更與三丸以腹中鳴轉即吐下便愈若口噤須折齒灌之忌蘆筍猪肉冷水肥膩之物易水張先生又名獨行丸乃急劑也

神妙列仙散　飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強跛手足頑麻胃脘疼痛胸膈滿悶肚腹膨脹嘔吐瀉痢及

酒食停久或一切積聚黄疸熱皷並皆治之

沈香　木香　茴香炒　檳榔各一錢　扁蓄三錢　大黄微炒一兩

麥芽一兩半　瞿麥五錢

右末每服三五錢五更熱酒調下能飲者多飲二三杯不妨仰面卧手叉胸前至天明取下大便如魚腦小便如血效忌生冷硬物葷腥惟啖米粥

木香和中丸　和脾胃消宿食利胸膈化痰涎除膈熱進飲食

木香　黄芩　青礞石　枳殻　檳榔　青皮　橘紅各五錢　白滑石二兩　沈香二錢　大黄一兩一錢　黑牽牛二兩三錢取頭末

右末水丸梧子大每服五十丸薑湯或茶清下

木香檳榔丸　一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大小便結澁不利者

木香　檳榔　青皮去白　陳皮去白　枳殻　莪朮煨　黄連　黄栢各一兩　香附　大黄炒　黑丑取頭末各三兩

右末水丸梧子大每服六十丸生薑湯下以利為度

枳實導滯丸　傷濕熱之物不得施化痞悶不安

茯苓　黃芩　白朮　黃連各三錢　澤瀉二錢　大黃一兩　枳實炒　神麴炒各五錢

右蒸餅糊丸菉豆大每服七十丸

三黃枳朮丸　傷食肉濕麪辛辣厚味之物填塞悶亂

黃芩二兩　黃連　大黃煨　神麴炒　白朮　陳皮各一兩　枳

實炒五錢

餌餅為丸服如上

海藏神應丸　一切冷物冷水及潼乳酪小腹痛腸鳴

水穀不化

巴豆　杏仁　乾薑　百草霜各五錢　木香　丁香各二

錢　黄蠟一兩

先將黄蠟用醋煮去渣將巴豆杏仁同炒黑烟盡

研如泥將蠟再上火入少油溶化入在杏仁等藥

內攪勻旋下丁香等藥研勻搓作挺子油紙裹了

旋丸每用三五丸食前米飲下

秘方化滯丸　理一切氣化一切積奪造化有通塞之

功調陰陽有補瀉之妙久堅沈痾磨之自消暴積乍

留導之立去

丁香去苞　木香　青皮去白　橘紅　黄連各二錢半　京三稜煨

莪朮煨各五錢　半夏麯二錢五分　巴豆去殼滚湯泡過再研開去心膜以瓦

器用好酒煮乾用六錢研　烏梅肉厚者去核焙乾為

細和前藥末再研入後藥末用五錢以米醋調

成膏入煎藥

罯清慢火熬

右共和匀以麪糊為丸粟米大每服五七丸人壯者十九五更陳皮湯下常服磨積不欲瀉者津液嚥下　停食飽悶枳殼湯下　但有所積物取本物煎湯冷下　因食吐不止津液嚥下即止　食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下　赤痢甘草湯冷下　白痢乾姜湯冷下　心痛石菖蒲湯下　小腸氣痛茴香酒下　婦人血氣當歸湯下　若欲

攻積熱姜湯下仍加丸數未利再服瀉不止飲冷水一口立止　小兒量歲數加減服　疳積米飲下　孕婦勿服此藥得熱則行冷則止

丹溪小胃丹

芫花好醋拌匀過一宿於瓦器上不住手炒至黑色勿令焦　甘遂濕麵包水浸半日洗曬乾一云水浸冬七日春秋五日或用水煮亦可　大戟水煮一時洗曬乾各半兩　大黄濕紙包煨勿焦焙乾再以酒潤炒熟焙乾一兩半　黄柏炒三兩

右末以白朮膏丸蘿蔔子大臨卧津液吞下或白

湯送下取其膈上濕痰熱積以意消息之欲利空心服　一方加木香檳榔各五錢蒸餅糊為丸每服七八十丸

東垣蠲飲枳實丸　逐飲消痰導氣清膈

枳實炒　半夏製　橘紅各二兩　黑丑取頭末三兩

右末麪糊為丸每五十丸食後薑湯下如所食在膈間兀兀欲吐及鬱悶亂以物探吐甚者用瓜蒂散

海藏金露丸　肉傷心痞氣不升降水榖不消

大黄一兩　枳實炒五錢　桔梗二兩　黑丑二錢半

右末荷葉燒飯丸每服白湯下三五十丸常服減半一方薑糊丸

傷狗肉不消心下堅硬或腹脹口乾發熱妄語水煮蘆根汁飲之

傷魚鱠及生鮮停在胸膈不化必成癥瘕馬鞭草擣汁飲之　飲生薑汁亦消　橄欖煎湯飲之亦佳

傷豆腐以蘿蔔煮食或用蘿蔔子煎湯飲之消

傷蟹用紫蘇生薑煎湯飲

傷瓜菓以健脾消食之劑内加麝香服之立消

不能食

生生子曰不能食者由脾胃餒弱或病後而脾胃之氣未復或痰客中焦以故不思食非心下痞滿而惡食也治當補益以開豁之丹溪導痰運脾之法皆是也下元虛亦令人不思食宋黄山谷刀筆手柬載云有

將兎絲子淘淨炒乾日服數匙酒下服之十日飲食如湯沃雪又有服補脾藥不效用二神丸治之愈

羅謙甫曰脾胃弱而飲食難任者不可一槩用尅伐之劑宜錢氏異功散補之自然能食或嗜食太過傷脾而痞滿嘔逆權用枳术丸一服慎勿多服昔人有治久瘧後食少汗多先用補劑加黄連枳實月餘食反不進汗亦不止因悟謙甫之言純用補劑又令粥多于藥氣虛甚者加附子一二分佐之

錢氏異功散　治脾胃虛弱難任飲食

人參　白术　茯苓　粉草　橘紅　木香各等分

加薑棗煎服

二神丸　脾胃虛弱全不思食服補脾藥不效者

破故紙炒四兩　肉果生二兩

右末肥棗四十九枚生薑四兩切片煮爛去薑剥去棗核研膏入藥末和丸桐子大每服四十九鹽湯下

積聚門

黄帝針經百病始生得三云積者蓋厥氣生足悗悗生脛寒脛寒則血脈凝濇凝濇則寒氣上入腸胃則䐜脹䐜脹則腸外之汁沫迫聚不得散日以成積卒然多飲食則腸滿起居不節用力過度則絡脈傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血内溢血内溢則後血腸胃之絡傷則血溢于腸外有寒汁沫與血相搏則并合凝聚不得散而成積矣或外傷于寒

內傷于憂怒則氣上逆氣上逆則六輸不通溫氣不行凝血藴裹不散津液凝濇滲著而不去而成積矣難經云肝之積名曰肥氣肥氣以季夏戊已日得之何以言之肺病傳于肝肝當傳脾脾季夏適王王者不受邪肝復欲還肺肺不肯受故留結為積故知肥氣以季夏戊已日得之心之積名曰伏梁云云脾之積名曰痞氣云云肺之積名曰息賁云云腎之積名曰奔豚云云並見本方

滑伯仁曰越人之意葢以五行之道推其理勢之所有者演而成文爾初不必論其感亦不必論其還不還與其必然否也請以所勝傳不勝及王者不受邪遂留結為積觀之則不以詞害意而思過半矣

論婦人腸覃石瘕

水脹篇云石瘕何如岐伯曰石瘕生于胞中寒氣客于子門子門閉塞氣不通惡血當瀉不瀉衃以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生于女子可導

而下

寶鑑曰夫膀胱者津液之府也氣化則出矣今寒客于子門氣塞不通血壅不流而衃以止之結硬如石是名石瘕也此氣先病而血後病故月事不來則可宣導而下出者也故難經云任之為病其內苦結男子為七疝女子為瘕聚此之謂也非大辛之藥不能已可服見睍丹

腸覃何如岐伯曰寒氣客于腸外與衛相摶氣不得營

因有所繫瘕而內著惡氣乃起瘜肉乃生其始生也

大如雞卵稍以益大至其成如懷子之狀久者離歲

按之則堅推之則移月事以時下此其候也

夫腸者大腸也覃者延也大腸以傳道為事乃肺之府

府主衛衛為氣氣得熱則泄寒則凝今寒客於大腸

故衛氣不營有所繫止而結瘕在內貼著其延久不

已是名腸覃也氣散則清氣聚則濁結為瘕聚所以

惡氣發起瘜肉乃生小漸益大至期而鼓其腹則如

懐子狀也此氣病而血未病故月不斷以時下本非妊娠可以此為辨矣

劉宗厚曰按此謂石瘕為血壅不流故月事不來腸覃為氣聚而濁結成瘕故血未病月水不斷而知此二積之異然亦有諸積所致或有病瘜膿而似此二證者不可不察也

丹溪曰痞塊在中為痰飲在右為食積一云痰積在左為血塊氣不能作塊成聚塊乃有形之物痰與食積死血而

成也用醋煑海石醋煑三稜蓬术桃仁紅花五靈脂香附之類為丸石鹼白术湯吞下　瓦壟子能消血塊次消痰石鹼一物有痰積有塊可用洗滌垢膩又能消食積　治塊當降火消食積食積即痰也　行死血塊塊去須大補　凡積病不可用下藥徒損真氣病亦不去當用消積藥使之融化則根除矣　凡婦人有塊多是血

生生子曰積聚一證難經以某日得積及不受欲還之

說後人皆難尊信此下諸書雖亦各有發明終未有能擴其藴而可為萬世法者近汪子良特揭而辨之乃分表裏邪正臟腑内外曰積曰聚及著治驗數條多有啟悟與丹溪治案可相表裏深有功於難經者而後人得以此取則焉幸亦大矣謹述於左

汪子良曰嘗讀難經積聚之說而疑之雖有及於病情而其說自相矛盾有膠固而難通予慮後學之悞于承用也為之辨論附以積聚常變之法亦有自效於

匡救之忠已乎

五十五難曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沈而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟之所生聚者六腑之所成積者陰氣也其始發有常處聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處又五十六難曰肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬連年不已以季夏戊巳日得之何以言之肺病傳脾脾季夏適旺旺者不受邪肝復欲還肺肺不肯

受故留結為積故知肥氣以季夏戊己日得之心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心以秋庚辛日得之何以言之腎病傳心心當傳肺肺秋適旺旺者不受邪心復欲還腎腎不肯受故留結為積故知伏梁以庚辛日得之脾之積名曰痞氣在胃脘覆大如盆久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為肌膚以冬壬癸日得之何以言之肝病傳脾脾當傳腎腎以冬適旺旺者不受邪脾復欲還肝肝不肯受故留結為積故知痞氣以冬壬癸日得之肺之積名曰息賁在右脇下覆大如杯久不已令人洒洒寒熱喘嗽發肺癰以春甲乙日

得之何以言之心病傳肺肺當傳肝肝以春適旺旺者不受邪肺復欲還心心不肯受故留結為積故知息賁以春甲乙日得之腎之積名曰奔豚發於少腹上至心下或上或下無時久不已令人喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何以言之脾病傳腎腎當傳心心以夏適旺旺者不受邪腎復欲還脾脾不肯受故留結為積故知奔豚以夏丙丁日得之夫謂積者陰氣也聚者陽氣也是以血氣分陰陽也殊不知陰血陽氣也皆能成積但臟腑所主之不同耳心肝多主于血丹溪所謂在左屬血是也脾肺多主於氣本文所謂肺積息賁

者是也息者氣之息也是陽氣亦能成積況又曰氣之所積名曰積與其積陰之說不相合矣又謂積者五臟之所生也聚者六腑之所成也殊不知有形質之物積滯不行則為之積五臟六腑俱有之如仲景所謂熱結膀胱搏血畜積下焦其人如狂小腹滿硬而小便自利抵當湯主之又東垣所謂食積腸胃腹滿卒痛者備急丸下之是六腑之位亦有其積豈謂積于臟乎至論肝積肥氣夫肥氣者言其皮裏膜外

有塊以致皮膚有肥滿之狀所謂瘧母是也此肝之外積非肝之內積也又謂脾積痞氣夫脾居於右脇今積在於心膈之位乃與本文積在本位之說不相合矣又謂腎積賁豚發於少腹上至心下若豚狀或上或下無時乃與聚証走動相類與本文積屬隂沈伏之比不相合矣且五臟之積未言所因治何所據又謂肝積於季夏戊已日得之之類其說之失明者自當知之愚謂積伏而有常處其症靜也因於血氣

痰食水火之所成聚者對散而言散而無形或集為有象其症動也因於氣虛不能運行之所致作於腹中者屬內作於皮膚四肢者屬外如血積左脇作痛日輕夜甚其脈沈濇者所謂在左屬血治用芎歸紅花蘇木麝香肉桂莪朮之類又有火鬱左脇而痛甚者治用當歸龍會丸之類又有裏熱畜水在於左脇而作痛者如仲景所謂心下痞硬痛引脇下乾嘔短氣汗出不惡寒者十棗湯主之又有食積右脇而作

痛者所謂在右屬食丹溪曰右脇一條降起作痛色不紅者此食積也予嘗用補中益氣湯去陳皮加青皮草果木香之類又有食塊積於右脇而不痛者宜治消導為主如白术枳實三稜莪术砂仁吳茱萸之類又有痰飲積於心膻作痛纔食熱辣湯則暫止而脈沈滑治用白螺丸之類又有氣積胸中而為脹痛喘急脈沈者治用紫蘇杏仁之類又有水積胸脇作痛手不可近身涼脈沈緊者治用陷胸湯之類又有

濕鬱心膈而為痞滿者治用大消痞丸之類所謂五臟之積者如此又有積于六府之位者余嘗治一人膈下大痛有塊不移嘔吐不食吐無腹痛此中焦吐也從於積用紫沈丸下之而愈又嘗治一人腹中大痛不移纔得大便其痛稍減兩尺脈沈弦而濇他醫作房後陰症治之弗應余曰據其尺脈陰沈當作陰症治之據其大便去後而痛減者此食積也用備急丸下之而已又嘗治一婦產後將及一月小腹之位

有塊如雞卵作痛日輕夜重嘔吐寒熱此血積也治用芎歸肉桂莪朮乳沒琥珀麝香之類一服而塊消諸症悉退又寶鑑云寒氣客於子門則氣塞不通血壅不流而衃以止之結硬如石是名石瘕見晛丸主之又云清濁之氣結聚腸外成如懷姙按之則堅推之則移月事以時下名曰腸覃晞露丸又嘗治一婦人經閉三月臍下脹痛不移他醫作血積治弗效予曰此氣虛不能上升而陷於下也丹溪所謂陽病極

於下者此也治用人參陳皮而安又嘗治一人臍左有塊不痛或時降起此亦食積也治用白朮三稜莪朮砂仁吳茱萸木香神麯糊丸服之外於塊上灸之而消又嘗治一人小腹左邊有塊堅痛不移大便燥結或因惱怒辛苦即作膈痛嘔吐不食諸醫罔效已一年餘余作痰火治用順氣消痞丸遠志肉酒炒黃連薑製厚朴各二兩海藻昆布青皮山查肉神麯蒼朮川歸枳實各一兩玄明粉六兩同牛肉一斤切碎煮熟焙乾同前諸藥為末醋煮蒸餅糊為丸每服二錢空心湯下未及一月而塊消痛止又治一人右脇

塊痛用三補丸加梔子蒼朮服至半月而愈所謂六府之積者如此其餘菜菓酒肉寒冷等積可類推焉臟之積甚者倒倉法治之此皆内積之症治者也又有外積者作于皮膚四肢之位也如癰疽瘰癧瘧母之類治各從其所宜夫癰疽屬陽者仙方活命飲之類屬陰者内托復煎湯之類瘰癧未消者破結散之類已破者如神散之類瘧母又名肥氣宜降痰火之劑余甞治一人瘧後左脇之下皮裏膜外有塊大如

掌許用七胰散治之瓦壟子煅天蓼花子各二兩為末猪胰七箇針亂刺孔同玄明粉四兩煮熟入前二末擂爛焙乾為末每服二錢酒下為丸服亦可服之而效此皆外積之症治者也且以聚病言之夫内聚者腹中走痛也由於氣虚不能運行故耳余嘗治一人腹中有塊作痛或上或下或有或無此聚也治用人參黄芪白术當歸枳殼木香之類而止此内聚之症治者也又有外聚者亦由氣衰滯於四肢百節作痛痛作隨腫痛退腫消經曰先痛而後腫者氣傷形也此也治用

補氣散邪之劑如人參黄芪白术為君佐以羗活五加皮薏苡仁之類此外聚之症治者也由是觀之積者由于氣血痰食水火之所成而有臟腑外内之分也聚者由于氣虚不運之所致而表裏邪正之别也則常變虚實之治得矣難經之説云乎哉

湯氏三稜散　治積氣肚痛

砂仁　甘草炒　益智仁炒去殻　三稜　莪术　青皮去穰炒各等分

右末白湯點下

散聚湯 久氣積聚狀如癥瘕隨氣上下心腹絞痛攻刺腰脇小腹䐜脹大小便不利

半夏 檳榔 當歸各三分 陳皮 杏仁去皮尖炒 桂各二兩 茯苓 甘草炙 附子炮 川芎 枳殼 厚朴 吳茱萸湯洗各一兩 大黃看勢輕重用

每服四錢水煎 大便利者去大黃

大七氣湯 治同上

京三稜　蓬术　陳皮　益志　香附各一兩半　肉桂

霍香　甘草　青皮　桔梗各三兩

每服五錢水煎

玄胡丸　內消癥瘕氣結虫煩心腹脹痛

玄胡索　川歸　青皮　木香　雄黄另研飛　檳榔

廣术炮各四兩　京三稜炮六兩

右末入雄黄拌勻糊丸梧子大每服三十丸薑湯

下不拘時

木香三稜散　和胃進食消化生冷物心腹刺痛

木香　神麯炒各一兩　京三稜炮　甘草炙各二兩　廣茂六兩　益志

橘紅各四兩

右末每二錢入鹽沸湯點服

五食丸　虛實積氣蠱脹積塊水氣年深癥瘕

大戟去皮　甘遂生各半兩　牙皂去皮子生　芫花醋浸一宿炒黃　胡椒各一兩

巴豆去心膜醋煮二十箇研半兩

右末入巴豆和匀糊丸菉豆大每服五七丸氣實

者十丸夜卧水一鍾用白米白麵黑豆生菜猪肉各少許煎至半鍾去渣用湯下藥忌油膩粘滑物

聖散子 遠年積塊及婦人乾血氣

硇砂 麥蘖各六兩 大黄八兩 乾漆燒過 萹蓄 茴香炒 檳榔各一兩 如婦人乾血氣加川山甲二兩炮

右細末每三錢温酒調下仰卧此藥只在心頭至天明大便如魚腸小便赤為驗並無毒神効小兒用一錢十五以上二錢空心服之更效

荆蓬煎丸　破痰癖消癥塊及冷熱積聚順氣消食

木香　檳榔　枳殼　青皮　茴香　三稜各二兩酒浸冬三日夏一日　廣茂二兩醋浸冬三日夏一日　以去皮巴豆二十箇同炒黄色去巴豆不用

右末糊丸如菉豆大每服三十丸薑湯下

三稜丸　治五穀等積食

陳倉米一兩巴豆五枚去殼同炒焦色去巴豆不用　陳皮　三稜各一兩　砂仁各二錢　麥芽　木香一錢

右末醋糊丸菉豆大每十五丸至二十丸姜湯食遠服

麯蘗丸　治熱酒積噫酸脇痛

神麯　麥芽各一兩　黄連五錢同巴豆五粒炒黄色同用

右末沸湯和丸桐子大每五十丸食遠薑湯送下

一方　治冷酒積　平胃散加丁香砂仁麥芽神麯薑棗鹽煎服

水積丸

甘遂一錢

為末以豬糟頭肉一兩細切搗爛和末作一丸紙裹火煨令香熟取出臨卧嚼細酒嚥下取下病根

○若治酒積用棗湯吞下

涎積炒粉丸　積聚涎塊結於心腹乾嘔刺痛

蚌粉一兩　巴豆七枚去殼及膜

右二味同炒赤色去巴豆以醋丸桐子大丈夫臍腹痛炒茴香酒下二十丸婦人血氣薑酒下敗血

沖心童便和當歸酒服常服薑湯下

茶積丸　治茶積飲食減少面黃腹痛

陳倉米半升巴豆七粒去殼同炒赤色去巴豆　青皮　陳皮各二兩

右末醋丸如菉豆大每二十丸食後淡姜湯下

又方　花椒為末麪糊丸桐子大每二十丸茶湯任下

茶癖散　治茶積

黄芩　石膏　升麻等分

為末每三錢砂糖湯調下

鼈甲桃仁煎丸　治諸積

桃仁泡去皮尖五兩水研濾汁三升　三稜煨　木香　檳榔　青皮各一兩　鼈甲醋炙黄三兩

右末將桃仁汁慢火熬二升再加醋一升再熬如糊和藥丸桐子大每服七十丸淡醋湯下空心食前日二服

晞露丸　感寒氣凝結腸外久為癥瘕疼痛名腸覃

廣术　三稜各一兩酒浸用巴豆三十粒去殻同术稜炒黄色去巴豆不用　乾漆炒

川烏炮各五錢　茴香炒　青皮　雄黃各三錢　川山甲炮二錢　硇砂四錢研　輕粉一錢　麝香五分

右薑汁糊丸桐子大每服二三十丸空心薑湯下

阿魏丸　諸積聚癥瘕痞塊

山查　南星皂角水浸　半夏同上　麥芽　神麯　黃連薑炒各一兩　連翹炒　阿魏醋浸　瓜蔞　貝母各五錢　石礁　風化硝　蘿蔔子　胡黃連各二錢半

右末薑汁浸飪餅糊為丸桐子大每服五十丸薑

湯下

見睍丸 婦人石瘕狀如懷子者

大附子炮 鬼箭羽 紫石英各三錢 肉桂 玄胡索 澤瀉 木香各二錢 血竭 水蛭一錢炒烟盡 檳榔二錢半 桃仁三十枚炒 三稜五錢 大黄二錢同三稜錢酒浸一宿焙

右末酒糊丸桐子大每三十丸食前鹽湯或酒下

脾積膏 治諸積神効

雞子五枚 阿魏五分 黄蠟一兩

鍋內一處煎分作十服溫湯空心服諸物不忌設

腹痛是積化動十日後當有血大便中出是其效

也

剪紅丸　專治久積有蟲者

雷丸　檳榔　三稜　莪术各醋煮　木香　蕪荑　黑

丑　狗脊　大黄　史君子　鶴虱　牙皂　錫灰

茵陳　黄丹各等分

為末以茵陳煎湯為丸梧子大外以黄丹為衣大

福建者以人每服三錢小兒每用一錢空心以酒下冷茶吞

奇驗方　黑羊肝一副入左顧牡蠣三錢黄蠟一兩水煮肝爛食肝并湯空心食肝盡即效但不厭其苦須多服效

敷方　蕎麥麵水調圛硬處内用皮硝葱重重鋪三層以火熨之日三次　外服橘半枳朮丸加莪朮

又方　以紅麯為糟將生威靈仙同擣極爛敷之外覺

痞塊消即拭去遲恐壞肌膚

熨痞方　吳茱萸三升研碎酒煮熟以布包熨癥上冷更妙更番熨之癥逐移走熨之消乃止

二仙膏　貼痞氣及積塊

明礬　雄黄

為末先將二兩水糊和成膏貼患處俟大便如膿下即愈未愈再以二兩和膏貼之即效

七賸散　汪子良論中七賸散有瓦楞子　只用皮硝七錢每一錢擦

一腆醃七日鉄器上焙乾燥為末又水紅花子只用七錢無瓦楞子

羅太無乾柿丸　取虛實積下腸甚妙

硃砂飛為衣　没藥　牙皂去皮弦子為末　乾薑炮　乾漆炒烟盡　三稜炮　輕粉　青礞石煆各一錢　巴豆三十粒去皮膜醋煮十沸　水銀一錢　鉛一錢結成砂子

右末和匀飯丸菉豆大煎柿蔕湯冷下三丸或五丸　有孕婦人勿服

神功助化散　男婦腹中痞塊不拘氣血食積所成

萹蓄　麥芽各五錢　瞿麥穗　甘草各五分　木香一錢半　沈香　神麴各二錢半　大黄二兩

右末和勻男以淡竹葉甘草等分煎湯及無灰酒同調服　婦以紅花燈心當歸等分煎湯及無灰酒同調服俱酒多於湯　忌油膩動氣之物及房事一月其藥夜服大小便見惡物為度此方神妙不可盡述

紅丸子　大人脾積氣滯胸膈滿悶面黄腹脹四肢無

力酒積不食乾嘔不止脾連心胸及兩乳痛婦人脾血積氣諸般血癥氣塊及小兒食積骨瘦面黄腹脹氣急不嗜飲食漸成脾虚並宜服之方見傷食

二賢散　進食消積塊

橘紅淨一斤　甘草四兩　鹽半兩

用水三四碗從早煮至夜以爛為度水乾則添日乾為末淡薑湯調下　有塊者加薑黄半兩　氣滯者加香附二兩俱同前藥煮　氣虚者加沈香

半兩　噤口痢加蓮肉二兩去心俱另入

小三稜煎　食瘕酒癖血瘕氣塊時發刺痛全不思飲

食積不消心腹堅脹痰逆嘔噦噫酢吞酸

京三稜　蓬朮各四兩　芫花一兩去梗葉

右同入甕器中用米醋五升浸滿封器以炭火煨

令乾取出稜朮將芫花以餘醋炒令微焦焙乾為

末醋糊丸菉豆大每十五丸姜湯下

猪腰子方　治腹中有塊

猪腰子一雙切薄片木鼈子肉一兩與猪腰片相間縛定外用濕紙包火煨熟去紙擂盆内搗如泥入黄連末和丸每二十丸烏梅甘草湯下第二服二十五丸三服三十丸漸加至以痛為度大便利其塊自消神效

元戎温白丸　治心腹積聚久壅痞塊大如杯碗黄疸嘔吐滿悶上氣腹脹心下堅結上搶心傍及脇十種水病八種痞塞翻胃吐逆噎膈五種淋疾九種心疼

積食不消成癖連年不瘥及一切風身體頑痺不知痛痒或半身不遂眉髮墮落七十二種風三十六種遁尸疰忤癲癇或婦人諸疾斷續不生下淋瀝五邪失心憂愁思慮不樂飲食無味月水不調及一切病有似懷孕羸瘦困弊或歌如鬼所使等症

川烏 去皮臍炮 二兩半 紫菀 菖蒲 柴胡 厚朴 製 吳茱萸 桔梗 皂莢 去弦子炒 茯苓 乾薑 炮 人參 黃連 巴豆 去油研炒 桂 蜀椒 去目炒 各五錢

右末入巴豆令匀蜜丸桐子大每三丸薑湯下食後臨卧服加至五六丸止

肝之積肥氣温白丸加柴胡川芎治之　心之積伏梁温白丸加菖蒲桃仁黄連治之　脾之積痞氣温白丸加乾薑吴茱萸治之　肺之積息賁温白丸加人參紫菀治之　腎之積奔豚温白丸加丁香茯苓遠志治之

肥氣丸　肝之積在左脇下如覆杯脉弦而細

青皮 當歸 蒼朮各一錢半 蛇含石煅醋淬七次 蓬朮 三稜 鉄孕粉各二兩與三稜蓬朮同入醋煮一伏時

右末醋煮米糊丸菉豆大每四十丸當歸酒送下

伏梁在心下結聚不散用桃奴三兩為末空心温酒調下桃奴樹上乾桃子是也正月採經冬不落者

肺喘久不愈為息賁五靈丸

五靈脂二兩半 木香半兩 馬兜鈴炒一兩 葶藶

右末棗肉丸桐子大每二十丸姜湯下日三

本事云肺之積曰息賁在右脇下大如杯令人洒洒寒熱喘嗽發肺癰棗膏丸

葶藶子　陳皮　桔梗各等分

右下二味末入葶藶研匀煮肥棗肉和丸桐子大每五七丸米飲下予嘗患停飲久漬肺經食已必嚏喘覺肺系大急服此良驗

當歸丸　治婦人月經不調血積

當歸　赤芍　川芎　熟地　京三稜　廣茂各五分

神麯　百草霜各二錢半

右末酒糊丸桐子大溫水下

尚書媳婦馬氏年三十二腹中血塊作疼經五六年形已骨立衆皆曰不可爲柰其未死何家甚貧而大小愍之一日召杜至告杜曰但以濟物爲懷則可業已請召明公非所言也遂以少物帛贈杜杜不受曰但服其藥必獲安無以是爲疑遂示方用沒藥牛膝乾漆當歸各半兩硇砂木香水蛭炒紅娘子炒紅花壯

丹皮硃砂各一分海馬一箇班猫去翅足炒十四箇為末酒醋各半升熬為膏每日天明用一皂子大酒醋化下一月病退六十日漸安果如其言

黑神丸

神麯 茴香各四兩 木香 川椒炒香出汗 丁香各半兩 檳榔四箇 乾漆六兩半生半熟用薑湯煮半日令香

右除椒漆外五物皆半生半炒為細末用前生熟漆和丸彈子大又用茴香十二兩鋪陰地陰乾候

外乾并茴香收器中至乾去茴香用治腎氣膀胱痃癖及疝墜五膈血崩產後諸血漏下赤白並一丸分四服死胎一丸皆綿灰酒下若難產炒葵子四十粒杵碎酒煎下　諸疾不過三服痃氣十服膈氣癥癖五服血瘕三丸一婦有塊如杯每發痛不可忍諸藥莫愈投此丸三服杯塊盡消終身不復作矣

沒藥散　治一切血氣臍腹作痛產後惡露兒枕痛

血竭 没藥（並細研） 桂心 當歸 蒲黄 紅花 木香 玄胡索 乾漆（炒） 赤芍（各等分）

右細末每服二錢熱酒調下食前 血塊沖心痛甚者以大順散三錢酒調服即止

牡丹散 婦人久虚羸瘦血塊走注心腹疼痛

牡丹皮 玄胡索 桂心 當歸（各一兩） 牛膝 赤芍藥 莪术（各三兩） 京三稜（一兩半）

每服三錢水酒各半盞煎服

芍藥湯　治産後諸積不可攻宜養去熱

芍藥一斤 黄芩 茯苓各六兩

右每服半兩水煎日三服

帝曰病脇下滿氣逆二三載不已是為何病岐伯曰病名曰息積此不妨於食不可刺灸祇為導引服藥藥不能獨治也　奇病論○王註云氣逆息難故名息積也用息賁法治之亦可

磨積丸

胡椒一百五十粒 木香二錢半 全蝎十枚去毒

右末粟米糊丸菉豆大每十五丸陳皮湯下

化氣湯　治息積

木香　砂仁　桂心各二錢半　甘草炙　茴香炒　丁香皮

青皮　陳皮　乾薑　蓬朮炮各半兩　沈香　胡椒各錢

右末每服二錢薑蘇鹽湯調下婦人醋湯服

肝之積肥氣丸　治積在左脇下如覆杯有頭足久不愈令人欬逆痎瘧連年不已

厚朴半兩　黄連七錢　柴胡二兩　椒四錢　巴霜五分　川烏炮去皮臍一錢二分

乾薑五分 皂角去皮弦子煨一錢半 白茯苓一錢半 廣茂炮 昆布

人參各二錢半 甘草三錢

右除茯苓皂角巴豆外為極細末再另研巴霜旋入和匀煉蜜丸桐子大初服二丸一日加一丸二日加二丸漸加至大便微溏再從兩丸加服周而復始積減大半勿服　右後積藥依此法服之春夏秋冬另有加減法在各條下秋冬加厚朴一半通前重一兩減黃連一錢半若治風癇於一料中

加人參茯苓菖蒲各三錢黄連只依春用七錢雖

秋冬不減淡醋湯空心服下

加減肥氣丸　治同前仲夏合此

柴胡　厚朴（各半兩）黄連（一兩）川椒　甘草（各五分）肉桂

川烏（各二錢）巴霜（六錢）乾薑　人參（各半兩）

右細末旋入巴霜研勻煉蜜丸桐子大初服二丸

一日加一丸二日加二丸漸加至大便微溏再從

二丸加服空心淡醋湯下大便利秋冬去乾姜半

錢加厚朴一倍減黃連一半

心之積伏梁丸　起臍上大如臂上至心下久不愈令人心煩

黃連一兩半　人參　厚朴去皮姜製各半兩　黃芩三錢　肉桂　紅豆　茯神　丹參各一錢　菖蒲　乾薑　巴霜　川烏炮去皮臍各五分

右末研巴霜旋入和勻煉蜜丸桐子大初服二丸日加一丸漸加至大便溏從二丸加服食遠淡黃

連湯下周而復始積減半勿服秋冬加厚朴半兩

減黃連半兩黃芩不用

鼈甲湯 治伏梁積氣心下如臂痞痛不消小便不利

鼈甲去裙醋炙黃色 三稜 大腹皮 芍藥 當歸 柴胡

生地各一兩 官桂 生薑切片焙乾各三分

每服三錢水一大盞入生薑木香半錢同煎至八

分空心温服

脾之積痞氣丸在胃脘腹大如盤久不愈令人四肢不

收發黃疸飲食不為肌膚

厚朴（製半生半炒）黃連（八錢）吳茱萸　黃芩　白朮（各三錢）白茯苓（另為末）澤瀉（各一錢）巴豆霜（另研四分）乾薑（炮）縮砂　茵陳（各一錢半）川烏（炮去皮臍）川椒（炒各五分）桂（四分）人參（一錢）

右末旋入巴霜茯苓和勻煉蜜丸桐子大初服二丸日加一丸漸加至大便微溏再從二丸加服食遠淡甘草湯下周而復始積減大半勿服

加減痞氣丸　孟秋合此

黃芩酒炒　益智　吴茱萸　歸尾　橘紅　附子各三分
厚朴一錢　黄連酒炒　半夏　紅花各五分　青皮　廣茂　神麯　茯苓　昆布　熟地　人參　炙甘草　巴霜　葛根各二分　澤瀉

右末蒸餅糊丸桐子大初服二丸日加一丸加至大便微溏再從二丸加服淡甘草湯下

宣明白术丸　治息積脇下氣逆妨悶喘息不便呼吸引痛不已不可針灸宜導引服藥爾

白朮 枳實 官桂各一兩半 人參二兩 桔梗醋炒 陳皮 甘草各一錢

為末煉蜜丸桐子大每服二十丸溫酒下日三服

加減息賁丸 仲夏合此其積為病寒熱喘欬氣上奔脈濇失精亡血氣滯則短氣血凝泣則寒熱相參氣分寒血分熱治宜益元氣泄陰火破氣消其堅也

川烏 乾薑 桔梗 白豆蔻各一錢 人參 桂枝各二錢 陳皮八錢 黃連一兩三錢 紫菀 厚朴 茯苓 川椒炒去

汗京三稜　天門冬去心各一錢半　青皮七分　紅花少許　巴豆霜四分

右末飷餅糊為丸桐子大初服二丸日加一丸加至大便微溏從二丸加服食前薑湯下忌酒麵辛辣生冷物

腎之積奔豚丸　發於小腹上至心下若豚狀或上下無時久不已令人喘逆骨痿少氣及男子內結七疝女子瘕聚帶下

苦楝酒煮三錢 黄連炒五錢 白茯苓 澤瀉 菖蒲各二錢 川烏炮 丁香各五分 玄胡索一錢半 全蝎 附子 獨活各一錢 巴豆霜四分 厚朴薑製七錢 肉桂三分

右末旋入巴豆霜茯苓和勻蜜丸桐子大服法如前食遠淡鹽湯下秋冬加厚朴半兩　如積熱堅大先服前藥不減於一料中加壯蠣三錢疝帶勿加　如大積大聚消其大半乃止藥過劑則死

如積滿腹或半腹先治其所起是何積當先服本

臟積藥諸疾自愈是其本也餘積皆然　如服藥人覺熱加黄連　如服藥人氣短加厚朴　如服藥人悶亂減桂

治積要法　許學士云大抵治積或以所惡者攻之所喜者誘之則易愈如硇砂水銀治肉積神麯麥蘖治酒積水蛭䖟虫治血積木香檳榔治氣積甘遂牽牛治水積雄黄膩粉治痰積巴豆礞石治食積各從其類也若用羣隊之藥分其勢則難取效須要認得分

明是何積聚無見何證然後增加佐使之藥不爾反有所損要在臨時通變也治積當察其所痛以知其病有餘不足可補可瀉無逆天時詳臟腑之高下如寒者熱之結者散之客者逐之留者行之堅者削之强者奪之醎以耎之苦以瀉之全真氣藥補之隨其所積而行之節飲食慎起居和其中外可使必已不然遽以大毒之劑攻之積不能除反傷正氣終難復也可不慎歟

治魚蟹積　香蘇散多加生薑陳皮橄欖煎服

菓菜積　平胃散加丁香麝香為末鹽湯調服

索粉積　紫蘇濃煎汁加杏仁泥服即消

麵積阿魏丸　濃煎羅蔔子湯下

糍糕傷積　酒麯五錢木香一錢為末鹽湯調服口有酒香是效

治婦人血塊有孕難服峻藥

香附子四兩醋煮　桃仁一兩去皮尖　海石二兩醋煮　白术一兩

神麯糊為丸

奇方　治一切癥瘕積聚

鼈甲一兩醋煮　三稜五錢炮　白朮五錢　青皮　桃仁　紅花

昆布各二錢　香附醋煮七錢

右末糊丸梧子大每一錢煎白朮湯下

治中脘有塊中常跳動

橘紅四錢　桃仁去皮尖二錢　木通一錢　白朮八錢

水煎服

治中脘水飲積塊堅大如盤

白朮二兩枳實七枚

分三服水煎

治小兒疳積　大安丸加胡黄連末五錢神麯糊丸黍

丸黍米大米飲下

丹溪治一人肚左邊帶脇下有塊先吃匾食牛乳者成

氣痛又因酒肉塊大如桃食減三分之一

滑石五錢白朮四錢陳皮　三稜各三錢蘿蔔子　黄連

連翹各一錢 乾葛二錢半 桃仁二十枚 甘草炙一錢半 黄芩一錢

分三帖水煎服

一婦脇下有塊大如掌脈濇時作熱此虚中有氣積先與補虚次與磨積藥

白芍藥 當歸尾各四錢 白术三錢 青皮 川芎 木通各一錢 甘草五分

水煎服

磨積藥

三稜一錢醋煮 青皮 枳實 桃仁 大黄各五錢 桂枝一錢 海藻三錢半醋煮

神麯糊為丸梧子大每服五十丸

一人有塊在脇内有痰熱汗不得泄兩脈大而散軟此挾虛症

三稜五錢 黄連 白朮 連翹 木通各三錢 人參二錢半 桂 川芎各一錢 甘草五分

水煎吞下保和丸

一婦瘧後左脇下有塊小便少

厚朴　柴胡各二錢　三稜　青皮　木通各五錢　白朮六錢半　甘草五分

姜一片水煎服

一人因飽食牛肉豆腐患嘔吐又不節飲食右脇下生一塊漸長大如掌痛發則見痛止則伏脈弦數性急塊上不可按按之愈痛痛則必吐黃酸苦水此足太陰食積濕痰

荔枝核二枚燒山梔仁五枚炒枳實十五枚山查九枚吳茱萸炒九粒

一方有人參急流水一盞煎沸入生薑汁服四帖止其痛却與消塊藥

消塊藥方

半夏末六錢皂角六枚水煮取汁拌半夏末晒乾黃連炒五錢石碱三錢

右末以糖毬膏為丸胡椒大

驚風成塊者妙應丸加川山甲炒鼈甲燒各三錢玄胡

索蓬朮各四錢每服五十丸加至七十丸以利為度

妙應丸即控涎丹方見痰門

酒積方累效即烏梅丸方出傷飲門

毬義有人病心腹懣煩彌二歲診曰腹有蟲誤食髮而然令餌雄黃一劑少刻吐一蛇如拇指無目燒之有髮氣乃愈此殺毒蟲之驗也

丹溪治食積死血痰積成塊在兩脇動作腹鳴嘈雜眩運身熱時作時止

黃連一兩半吳茱萸益智仁同炒　山梔半兩炒　川芎　神麯　桃仁去皮尖　三稜　蓬朮各半兩並醋煮　香附童便浸　山查各一兩　蘿蔔子炒一兩半　一方有青皮半兩　白芥子炒一兩半

右麵糊丸

治婦人血塊

牛膝根切焙乾酒煎溫服效

腸覃生於腸外月事時下石瘕生於胞中月事不以時下二病皆似蠱脹並見脹門

產後消血塊

滑石三錢沒藥二錢血竭一錢

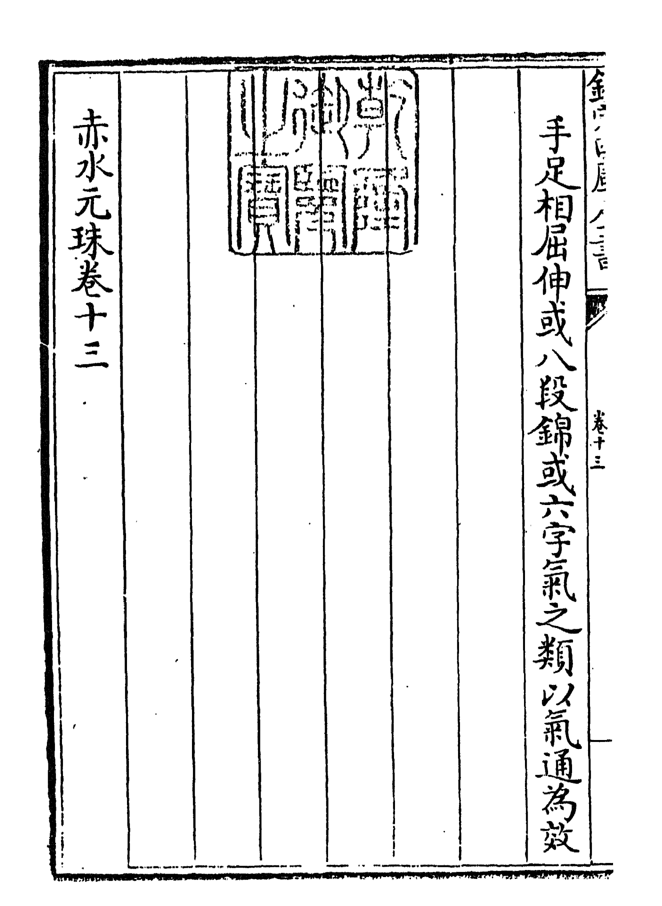
右末醋糊丸如惡露不下以五靈脂為細末麵糊丸白湯下陳皮湯下妙

又方　消血塊

香附童便浸　桃仁去皮尖

為末醋糊丸

陳無擇云導引法隨意行之皆可愚謂或按摩滿處或



手足相屈伸或八段錦或六字氣之類以氣通為效

赤水元珠卷十三